



# GAUSDAL HÅNDBALLKLUBB

[www.gausdal-hk.no](http://www.gausdal-hk.no)

## Årsmeldinger fra lag og utvalg 2021/22

Vedleggene er lagt i denne rekkefølge:

- Styret/leder
- Sportsutvalget
- Arrangementsutvalget
- Økonomiutvalget
  - G/J 6
  - G 8
  - J 8
  - J10
  - J11
  - J12
  - J14
- Unikum

# Styret/ leder

Styret har bestått av:

Leder: Anita Storsveen

Nestleder: Jan Håkon Amlien

Sportslig leder: Gina Brumoen

Sekretær: Eva Øfstedal

Leder arrangementutvalg: Nina May Lillevolden

Leder økonomiutvalg: Gry Renée Larsen Skaug

Vi har hatt styremøte en gang i måneden gjennom sesongen.

Saker som styret har hatt inneværende sesong er:

- Covid19
- Smittevern og organisering
- Gjennomført dugnad i Hunderfossen
- Gjennomført nok et vellykket salg av adventskalendere for klubben.
  - Oppstart av TH- lag. Tilrettelagt Håndball for psykisk utviklingshemmede.
  - Ballrom og de 2 bodene oppe har blitt ryddet og vasket- utstysrommet står for tur.
  - Gjennomført førstehjelpskurs blant trenere/oppmenn + flere med verv I klubben.
  - Kjøpt inn nytt førstehjelpsutstyr til alle bagger og en som står i utstysrommet.

I inneværende sesong har det blitt gjennomført lite kamper og arrangementer pga Covid19 , men noe har det blitt I forhold til året før.

Romjulshåndball ble det heller ikke.

Som styre er vi nok enige om at dette også har vært en rar og stille sesong, vi håper og ønsker oss tilbake til normale dager i hallen med mye liv og røre.

Leder i Gausdal Håndballklubb

Anita Storsveen

# Sportsutvalget

Sportsutvalget har i 2021 bestått av sportslig leder Gina Brumoen, nestleder Geir Pålhaugen, dommerkontakt Ola Kleiven.

Vi har ikke hatt fysiske møter, men har snakket sammen på telefon. Dommerkontakt har også deltatt på et par styremøter våren 2021.

Dommerkontakt har gjennomført barnekampveilederkurs og sportslig leder har deltatt på håndballseminaret arrangert av Region Innlandet høsten 2021. I tillegg har vi arrangert Intersport 4er for gutter og jenter 8. Våren 2021 har også 3 trenere fullført Trener1 utdanning.

Sesongen så langt har vært preget av pandemien. Det har vært treninger og kamper som har blitt avlyst på kort varsel, men likevel bedre enn fjorårets sesong slik at de fleste seriekampene har blitt gjennomført. Til tross for dette opplever vi at det rekrutteres bra fra lavere aldersklasser, og G8 som startet som lag sammensatt av to aldersklasser har gjennom høsten vokst slik at det fra nyttår er delt i G7 og G8.

Dommerkontakt har bedt om avløsning ved neste valg og valgkomiteen jobber med ny person.

Gausdal håndballklubb har sesongen 2021/22 8 aldersbestemte lag, der 6 åringene har blandet lag, guttelag på 7 og 8 år og jentelag på 8- 14 år. I tillegg har klubben startet lag i tilrettelagt håndball, Gausdal Unikum TH.

J8 og J10 består av sammensatte lag med to årskull. J14 spiller med overårige spillere med dispensasjon fra aldersbestemmelsene og førsteårs 14 åringer.

Sesongen startet med at J10, J11, J12 og J14 deltok på Starum Cup. Tilbakemeldinger derfra var at det var morsomt sportslig og godt ivaretatt smittevern.

J8 deltok på Isbjørnkøpp i Brumunddalshallen i oktober. Gausdal håndballklubb skulle også arrangere Isbjørnkøpp, men det ble avlyst på grunn av få påmeldte lag. G8 og J/G6 var påmeldt Isbjørnkøpp i Gausdal, men deltok ikke i Brumunddal.

Gausdal Unikum har denne sesongen bestått av 11 spillere og deltar i Rema 1000 TH serien sammen med 5 andre lag fra Region Innlandet.

Våren 2022 skal vi igjen arrangere Isbjørnkøpp 2. april og 5 lag deltar på Glasscup i Drammen 22.- 24. april.

Gina Brumoen  
Sportslig leder

# Arrangementsutvalget

## Utvalget har bestått av:

Nina May Lillevolden (leder), Hanne Dannevig (nestleder), Einar Ellefsen (medlem)

Som følge av koronasituasjonen har også denne sesongen vært preget av en del utsettelse, avlysninger og flyttede kamper. Derfor har arbeidsoppgavene våre også i år avveket noe fra normalen.

Det har vært ca. 40 avholdte kamper før jul, og i følge terminlista (per 30.januar) skal det foreløpig avholdes 19 kamper på vårsida. Det er veldig usikre tall for siste halvdel av sesongen da en del kamper har blitt utsatt og flyttet på ubestemt tid, og vi kan forvente at det kommer flere kamper.

Kampene før jul har vært fordelt på de fleste årsklassene våre, og vi har blant annet arrangert både temacup for jenter 11 helt i starten av oktober, og Intersport 4er for gutter og jenter 8. Ellers har det vært vanlige seriekamper som har blitt arrangert, der noen har blitt flyttet og utsatt på grunn av perioder med mye smitte.

I starten av februar skal vi for første gang arrangere kamper i TH klassen, noe vi gleder oss veldig til, og håper vi får gjennomført uten for mye smittevernstiltak.

Utvalget har ansvar for bemanning av kiosk, inngang og sekretariat, og dette har vært en litt mindre krevende jobb denne sesongen, da vi i høst hadde samme smittevernstiltak som vi avsluttet sesongen med, og etter hvert fikk en liten periode der samfunnet var tilnærmet normalt, og kunne arrangere kamper uten begrensning på antall publikum.

## Sekretariat

Jan Leo Bjørnstadjordet og Hanne Dannevig hadde ansvar for sekretariatet frem til sommeren 2020. Fra høsten har Einar Ellefsen og Hanne Dannevig hatt ansvaret. Pga. få kamper sesongen 19/20 ble læringskurven bratt for Hanne og Einar, men det har gått seg til.

På høsten fikk vi på plass en stab slik at hvert lag er representert med 3 medlemmer til sekretariat for hjemmekamper. Vi har 14 medlemmer totalt. Det har vært opplæring på de medlemmene som er nye, samt oppfrisking på de som ønsket dette pga få kamper forrige sesong.

Opplæring har vært lagt til ettermiddager, i tillegg til at Hanne og Einar har hjulpet med oppstart på første kampdag for nytt sekretariat.

Våren 20 gjennomførte vi 12 kampdager og høsten 20 har vi hatt 8 kampdager.

Vi benytter appen Spond til å sende ut invitasjon og informasjon til sekretariatet som skal stille på kamper. Dette fungerer veldig bra.

### **Inngang/kiosk**

Nina har denne sesongen hatt eneansvar for innkalling til kiosk og inngang, som har gått stort sett ganske greit, men vært litt problemer med enkelte som ikke har møtt opp til oppsatte vakter. Heldigvis lever dugnadsånden godt i klubben og andre foreldre har stilt opp der det har vært problemer. Men det anbefales å være to om denne jobben.

I år, som tidligere år, har dugnadene blitt satt opp med foreldrene fra de spillende lagene.

Listene lages fortløpende, og i den perioden med veldig lite smittevernstiltak og smitte prøvde jeg å få sendt ut listene to uker før kamp(er).

Også denne sesongen er det noen lag med få spillere, som gjør det utfordrende å få foreldre til å dekke alle vakter, noe vi har løst ved å blant annet holde kiosken stengt og heller ha et lite utvalg kioskvarer fra inngangen.

Utvalget har også i år hatt ansvar for å informere alle oppsatte foreldre om smittevernstiltak, og det har blitt laget egne smittevernsoppgaver for kiosk og inngang som har blitt sendt ut med alle vaktlister. Disse er også skrevet ut og ligger tilgjengelig for både kiosk og inngangspersonalet.

Hele utvalget har ikke hatt noe felles møte denne sesongen, da vi har avstått fra å møtes unødvendig ihht. koronasituasjonen. Hanne og Einar har stått for opplæringen med noe hjelp fra Jan Leo (tidligere nestleder). Ellers har kontakten foregått elektronisk ved behov.

Denne sesongen har vært litt mindre krevende enn forrige sesong, da vi har blitt godt vant med stadige endringer i oppsatte kamper, og dermed var bedre forberedt. Men det har krevd at vi stadig må følge med og oppdatere hverandre ved forandringer, og vi har selv måtte følge med på terminlistene ved forandringer da det har vært lite informasjonsflyt fra regionen.

Da Gausdalsdag, Isbjørnkøpp og Romjulshåndball har utgått denne sesongen, har vi ikke hatt noe arbeid i forhold til dette. Hvis det blir gjenåpning i løpet av den kommende perioden vil vi arrangere en skikkelig sesongavslutning.

For arrangementsutvalget

Nina May Lillevolden

# Økonomiutvalget

Noen av sponsorkontrakter er blitt fornyet og et par har kommet til. Det jobbes fortsatt med å skaffe flere nye sponsorer, men det merkes dessverre at det er omtrent like vanskelig å få bedrifter til å bruke ekstra penger under pågående pandemi. Krysser fingrene for at 2022/2023 sesongen blir lettere å skaffe nye sponsorer.

Når det gjelder dugnader, har vi nå kun Hunderfossen dugnaden og salg av adventskalender. Hunderfossen en viktig og inntektsbringende dugnad for klubben, men det var vanskelig å få alle til å stille til dugnad, som resulterte at både styret og flere familier dro flere ganger og i tillegg måtte vi legge til ekstra dager for å bli ferdig.

Målet for sesongen 2022/2023 er fortsatt å øke inntekten til klubben for å kunne opprettholde et godt tilbud til våre spillere og til en fornuftig pris. Klubben vil prøve å ha økt fokus på søknadsskriving for å øke inntektene i klubben.

for Økonomiutvalget

Gry Renée Skaug



## G-J 6

Trener: Monica Aspelund

Oppmann: Randi Opphus

### Spillere:

Laget består av 17 spillere. Se egen spilleliste.

Det er stort sett barn fra Fjerdum-kretsen.

### Trening:

Tirsdager 17.00-18.00. (stort sett 12-15 oppmøtt hver trening. Bruker Spond)

Hadde første trening 19.oktober, og siste før jul 14.desember. Planlagt sesongavslutning 19/26 april.

### Sosialt:

ikke hatt noe sosialt før jul. Skal ha noe ekstra ved sesongavslutning

### Kamper/turneringer:

0, grunnet Corona

### Foreldremøter:

0

# G 8

Trener: **Hilde Rundtom**

Lagleder: **Kristine Owrenn**

Laget har bestått av litt for mange spillere denne sesongen, da gutter 7 også deltok. Dette løste vi på tampen av året. Så nå er G7 eget lag. Totalt har vi vært ca. 15 stk.

Guttene har trening torsdager: 17-18.

Treningstid er bra.

Oppmøte har vært bra

Vi hadde en utendørs avslutning med pepperkaker/sjokolade/aking pga. Corona restriksjoner.

2 kamper denne sesongen

Gjennomført et foreldremøte

Laget har ikke deltatt på turnering.

## J 8

J8 har ved sesongskiftet 2020/21- 2021/22 også byttet lagledelse. Gina Brumoen har overtatt som trener og lagleder og Emira Pålhaugen er med som trener.

Vi har høsten 2021 vært 12 spillere, fordelt på alle tre barneskoler i Gausdal. Det har også vært et par jenter som har vært innom laget og prøvd, men som har valgt ikke å fortsette. Laget er slått sammen av 2013- og 2014- jenter, da det var for få 2014- jenter til å være eget lag. Fordelingen er pr i dag 2 2014- jenter og 10 2013- jenter.

Vi har trening en time hver tirsdag og har hatt dette siden oppstarten 31.08.2021. Det er godt oppmøte og god innsats på treninger, og som trenere og foreldre ser vi stor framgang i løpet av høsten.

Vi er påmeldt i Intersport 4er serie og har spilt kamper i Gausdallhallen og Skogenhallen. Kamper i Ringebyhallen i desember ble avlyst pga covid-19, men vi er lovet å ta igjen disse kampene gjennom vårsesongen.

I tillegg har vi deltatt på Isbjørnkjøp 23.10.2021 i Brumunddallhallen. Som juleavslutning hadde vi «trening» ute i Fjerdumbakken, der vi med pizza, muffins, saft og kjelkeaking.

Det er gjennomført foreldremøtet høsten 2021, der også deltakelse i Glasscup våren 2022 var drøftet. Det er fremdeles litt usikkert hvorvidt laget vil delta i Glasscup.

Gina Brumoen og Emira Pålhaugen  
trenere

# J 10

Trener Hilde Waalen

2trener og oppmann Jane Garstad

Startet opp med treninger i august 2021, da var vi 10 spillere, nå i dag 25/1 er vi oppe i 14 spillere. Har to treninger i uka, tirsdager 18-19 og torsdager fra kl. 18-19:30, det har vært veldig bra oppmøte på de fleste treninger. Noen har korps som da kolliderer med treningene på tirsdager. Det har vært to avlyste treninger, pga for få påmeldte.

Vi har ikke fått til noe sosialt utenom, dette pga covid.

Vi var med på Starum cup, siste helga i august som var veldig artig for jentene. En god start på sesongen. Vi har i tillegg spilt 8 kamper, to av de på hjemmearr. I Gausdallhallen.

Og vi har hatt 1 foreldremøte.

# J 11

Trener / opmann

Wenche Eikebø

Vi startet opp i august med 8 spillere, etter Temacupen i starten av oktober begynte ei jente til, i tillegg til de 9 har vi hatt ei som var med på treninger fram til covid kom før jul.

I januar kom det to til på treninger, hvor den ene meldte seg inn og begynte, den andre ble rammet av covid og satt i isolasjon, og har ikke kunne delta etterpå.

Vi trener onsdager 17 – 19.30, og begynte med treninger uka etter skolestart.

Oppmøtet var i starten noe lavt da noen spilte fotball, og kom når den sesongen var over.

Resten av tiden har oppmøtet vært bra, vi har som regel vært nesten fulltallige på treninger.

For å hente inspirasjon til jentene og trener har vi hatt Eirin Klophus, Erik Steinslien og Ola

Lundemo inne på treninger, noe som har vært veldig populært blant jentene og lærerikt for meg.

Vi har ikke hatt sosiale tilstelninger pr nå, vi skulle ha siste treningen før jul, men valgte å avlyse pga. smittesituasjon og ikke ville utsette noen for å havne i isolasjon til jul.

Vi har spilt 15 kamper og deltatt på 2 turneringer, Starum Cup og Temacup

I tillegg fikk vi gleden av å være utøverapparat på håndballseminaret, det var lærerikt for både jentene og trener.

Vi har og vært rammet av covid på laget og måtte ta med J10 spiller for å kunne stille lag første serierunden etter jul.

Vi har per i dag ikke gjennomført foreldremøter.

## J 12

- Navn på trener og oppmann  
Trener: Geir Odsæter  
Lagleder: Ingrid Paulsen
- Hvor mange spillere har laget bestått av  
Vi var 10 spillere ved sesongoppstart høsten 2021. En har sluttet etter vårsesongen.  
Hvor ofte laget har hatt treninger, når de startet opp med treninger  
Det har fra høsten 2021 vært to treninger av varighet 1,5 t. Det ble startet opp med treninger rundt skolestart.  
Det var i vårsesongen mulighet for trening frem til skoleslutt.
- Treningsoppmøte, treningstid  
Etter hvert har det vært relativt høy deltakelse på treninger på mandager, noe mindre på onsdager.  
Noe redusert aktivitet i desember pga covid tilfeller og covid restriksjoner.
- Har laget hatt noe sosiale tilstelninger? (f.eks pizzakveld før jul, juleavslutning e...)  
Ja, vi hadde pizzakveld vår 2021 på klubbrommet.  
På første kampdag 23.10 hadde vi pizza og salatlunch mellom kampene.
- Antall kamper som er gjennomført høst 2021  
Det er gjennomført tre kampdager.  
Til sammen 6 kamper  
Ei kamphelg ble avlyst pga covid.
- Gjennomført foreldremøter  
Det ble gjennomført foreldremøte den 21.10. God deltakelse på møtet.  
Har laget deltatt på turneringer  
Ja, turneringsdag på Starum – august 2021.

Diverse:

Trener og lagleder har deltatt på førstehjelpskurs.

Vi har gjennomført en treningskamp mot Lillehammer ila høst 2021.

Nye baller er kjøpt inn til laget.

## J 14

J14 har denne sesongen bestått av 11 spillere. Erik Steinslien har vært trener og Hilde Waalen lagleder. Det er trening 3 dager i uka. Det er ivrige jenter, men vi ser også hvor sårbart det er med såpass få spillere når det blir litt småskader og sykdom. Vi er derfor veldig avhengig av alle jentene.

Vi hadde planlagt pizza kveld før jul, men denne ble utsatt pga endring i restriksjoner. Og det har dessverre også preget denne sesongen. Men vi har fått spilt 10 kamper og krysser fingrene for at vi kan dra på turnering til våren. Det har alle jentene veldig lyst til! Vi oppfatter at det er godt miljø i laget og at de har det veldig fint sammen ☺

Gausdal 1 februar 2022

Hilde Waalen



# Unikum

Unikum startet opp våren 2021 med det som var planlagt som 2 prøvetreninger i starten av mai. Gjengen som møtte opp på treninger var så ivrige at vi måtte fortsette helt fram til skoleslutt.

Anita Storsveen, Ola Lundemo og Gina Brumoen deler på både trener- og laglederansvaret.

Vi har høsten 2021 vært 10 spillere. Det har også vært noen spillere som har vært innom laget og prøvd, men som har valgt ikke å fortsette. Det er store forskjeller i funksjonsnivå i laget, men laget preges av godt samhold, stor idrettsglede og fair play.

Vi har trening halvannen time hver mandag har hatt dette siden oppstarten i august. Det er godt oppmøte og god innsats på treninger, og som trenere ser vi framgang sportslig i løpet av høsten.

Vi er påmeldt i Rema1000 TH serie og har spilt kamper i Håkonshall Totenhallen og Boligpartner Arena. Kamper i Brummunddallhallen i desember ble avlyst pga sykdom. I vårsesongen skal vi spille kamper i Gausdallhallen og Tråstadhallen.

I tillegg har vi arrangert treningskamp mot LFH09, og hadde full hall og stor stemning på en mandag kveld. Vi har også hatt pizzakveld med spillere og støttespillere.

I desember ble det igjen nedstenging på grunn av covid-19, og har medført at vi har hatt trening uten kontakt. Vi har da gått tur, akekveld og sirkeltrening.

Framover jobbes med i tillegg til det sportslige med deltakelse på Landsturnering i Kristiansand i september 2022. I forbindelse med dette og andre oppstartsutgifter er det søkt om og tildelt kr 80 000,- fra Gjensidigestiftelsen.

Anita Storsveen, Ola Lundemo og Gina Brumoen  
trenere